



### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

### Kursleitung:

**Lori Michel**, Gesundheitsfachperson, zertifizierte Kursleiterin

**Peter Eichenberger**, Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

### Anmeldung bis 1.11.2021 bei:

**Reformierte Kirchgemeinde Worb**, Enggistestrasse 4, 3076

Worb, 031 839 48 67, sekretariat@refkircheworb.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der reformierten Kirchgemeinde Worb, der katholischen Pfarrei St. Martin, der Spitex oberes Worblental, dem Zentrum Alter Worb, der Altersbetreuung Worb und dem Altersheim Landblick Beitenwil getragen.



## Kurs «Letzte Hilfe»

### Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 20.11.2021, 10.00 bis 16.00 Uhr,**  
**ref. Kirchgemeindehaus Worb, Bühliweg 1**

Falls der Kurs vom Samstag ausgebucht ist, besteht folgendes Zusatzangebot:

**Montag, 22.11.2021, 13.30 bis 18.30 Uhr**

*Die Platzzahl ist beschränkt. Die Einteilung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.*

## **Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen.

Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen